

4月予定献立表 若葉保育園

今月の目標 「お友達と仲良く楽しく食べよう」

令和7年

日	曜日	9時おやつ	給 食	15時おやつ	エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの	備 考
1	火	お菓子 牛乳	・ひじき入りつくね・スパゲティサラダ ・コンソメスープ・果物	フルーツゼリー お茶	お米・砂糖 スパゲティ 片栗粉	鶏肉 卵 牛乳	人参・玉葱・胡瓜 もも・みかん	
2	水	パン 牛乳	・魚の磯フライ・キャベツの胡麻ドレ和え ・きのこの澄まし汁・果物	お菓子 飲むヨーグルト	お米・砂糖・小麦粉 ごま・パン粉	豚肉・ヨーグルト 牛乳・卵	玉葱・人参・キャベツ きのこ・胡瓜	
3	木	果物 お茶	・肉じゃが・青菜と竹輪の和え物 ・厚揚げの味噌汁・果物	胡麻ショートフレット 牛乳	お米・砂糖・油・小麦粉 胡麻・バター・芋	豚肉・厚揚げ 牛乳・竹輪	小松菜・人参・玉葱 小葱	手作りおやつ
4	金	スティック野 牛乳	・鮭のムニエル・ひじきのスキムサラダ ・お麸の澄まし汁・果物	子さつねおにぎり お茶	お米・砂糖・マヨ 麸・小麦粉・バター	鮭・ひじき うす揚げ・スキム	玉葱・人参・胡瓜 小葱	
5	土	お菓子 りんごジュース	入園進級式 クラス懇談会	お給食はありません				
7	月	かみかみ昆布 お茶	・豚丼・小松菜の白和え ・わかめスープ・果物	メロンパントースト 牛乳	お米・砂糖 小麦粉・パン	豚肉・豆腐・卵 わかめ・牛乳	人参・玉葱・小松菜 きのこ	手作りおやつ
8	火	果物 牛乳	・魚の磯天・ブロッコリーの胡麻和え ・そうめん汁・果物	お菓子 ミルク	お米・砂糖 そうめん・胡麻	魚・卵 牛乳	玉葱・人参 ブロッコリー・小葱	
9	水	パン 牛乳	・春巻き・小松菜のナムル ・中華スープ・果物	牛乳餅 お茶	お米・砂糖・春雨 小麦粉・ごま油	豚肉・豆腐 わかめ・牛乳・きな粉	玉葱・人参・小松菜 もやし・小ねぎ	手作りおやつ
#	木	お菓子 お茶	・スパニッシュオムレツ・ジャーマンポテト ・コンソメスープ・果物	お菓子 ミルク	米・砂糖 芋・油・マヨ	卵・豚肉 ベーコン・スキム	玉葱・人参・小松菜 アスパラ	
#	金	スティック野 牛乳	・魚のゴマ焼き・キャベツのおかか和え ・味噌汁・果物	豆腐ドーナツ 牛乳	お米・砂糖 油	魚・かつお節 豆腐・みそ・牛乳	キャベツ・玉葱 人参・小葱	手作りおやつ
#	土	果物 牛乳	・五目うどん・竹輪の磯天 ・スナップエンドウ・果物	ふかし芋 牛乳	お米・砂糖・油 小麦粉・芋・うどん	鶏肉・わかめ 竹輪・牛乳	もやし・人参 玉葱・小葱	
#	月	チーズ お茶	・フルコギ丼・チジミ ・春雨スープ・果物	お菓子 ミルク	お米・砂糖・油 春雨・小麦粉	豚肉・ベーコン スキム	小松菜・人参・玉葱 小葱	
#	火	パン 牛乳	・白身魚のケチャップ炒め・もやしのナムル ・かきたま汁・果物	キャロットクッキー 牛乳	お米・砂糖 バター・片栗粉	魚・卵 牛乳	人参・玉葱 もやし・小葱・ピーマン	手作りおやつ
#	水	スティック野 お茶	・鶏肉のBBQソース焼き・ポテトサラダ ・オニオンスープ・果物	ひじきおにぎり お茶	お米・砂糖・マヨ じゃが芋	豚肉・ひじき ベーコン	人参・玉葱 胡瓜・人参	
#	木	お菓子 牛乳	歓迎遠足 愛情弁当の日	お菓子 お茶				
#	金	果物 牛乳	・ギョロッケ・春雨の酢の物 ・豆腐の澄まし汁・果物	お菓子 ミルク	お米・砂糖・春雨 酢・胡麻	すり身・豆腐 スキム	人参・玉葱 胡瓜・小葱	
#	土	かみかみ昆布 牛乳	・皿うどん・ひじきの和え物 ・卵スープ・果物	コーンフレーク 牛乳	お米・砂糖・うどん コーンフレーク	豚肉・ひじき 卵・牛乳	人参・玉葱 キャベツ・胡瓜	食育の日
#	月	お菓子 お茶	・野菜と鶏そぼろの丂ぶり・芋の天ぷら ・若竹汁・果物	豆腐プラウニー ミルク	お米・砂糖 芋・油・小麦粉	鶏肉・豆腐 スキム	キャベツ・タケノコ 人参・玉葱・小葱	手作りおやつ
#	火	パン 牛乳	・アジの竜田揚げ・小松菜の胡麻和え ・豆乳味噌汁・果物	お菓子 お茶	お米・砂糖 胡麻・片栗粉	魚・豆乳 味噌	人参・玉葱・小松菜 もやし・小葱	
#	水	果物 お茶	・千草焼き・キャベツのおかか和え ・すまし汁・果物	コーントースト 牛乳	お米・砂糖 パン・コーン	豚肉・卵 おかか・牛乳	キャベツ・胡瓜 人参・玉葱・小松菜	手作りおやつ
#	木	スティック野 牛乳	・ささみのフライ・アスパラとコーンのサラダ ・ミルクスープ・果物	ポンデケージョ 牛乳	お米・砂糖 マヨネーズ・白玉粉	ささみ・スキム 卵・牛乳	アスパラ・人参 レタス・玉葱	手作りおやつ
#	金	果物 牛乳	・魚のみぞ焼き・小松菜ときのこの和え物 ・すまし汁・果物	お菓子 ミルク	お米・砂糖	魚・味噌 わかめ・スキム	人参・玉葱 きのこ・小松菜	
#	土	お菓子 牛乳	・春野菜のバスタ・トマトサラダ ・コーンスープ・果物	かみかみ昆布 牛乳	お米・砂糖・油 じゃが芋・マヨネーズ	豚肉・昆布 牛乳	キャベツ・アスパラ 玉葱・人参・トマト	
#	月	パン お茶	・チキンカレー・キャベツの和風ドレ和え ・フルーツヨーグルト	おにぎり お茶	お米・砂糖・油 カレー粉	鶏肉・ヨーグルト	人参・玉葱 キャベツ・もも・みかん	
#	水	果物 お茶	・魚のコーンマヨ焼き・ごぼうとひじきのサラダ ・すまし汁・果物	お菓子 牛乳	お米・砂糖・マヨネーズ 胡麻・コーン	魚・豆腐・わかめ ひじき・牛乳	ごぼう・胡瓜 玉葱・人参・小葱	

4月5日(土) 入園・進級の集い クラス懇談会

*お給食はありません

4月17日(木) 歓迎遠足 *お弁当のご準備お願い致します。

★給食室からのお★

・月曜日は、カレーや丂ものメニューになっておりますので、お箸と一緒にスプーンも持たせてください。(未満児はいりません)

ご入園・ご進級

おめでとうございます

美味しい給食を

今月の予定